**Правила поведения на природе**

Выезд на природу подразумевает целый комплекс ограничений. Расскажите своим детям о правилах безопасности в лесу и на озере, в жару и в холод. К своему родителю, чей авторитет в глаза ребёнка бесспорен, дитя прислушается быстрее, чем к учителям и воспитателям.

Правила поведения на воде. И здесь сразу же пометка для родителей - обязательно научите ребёнка плавать. Овладев этим нужным навыком, ребёнок не будет бояться воды, а значит не будет паниковать в чрезвычайных ситуациях. А дальше расскажите ему, как вести себя, придя отдыхать на водоём.

* Купаться в незнакомых местах и тем более нырять там нельзя;
* Заплывать за буйки запрещено;
* Старайтесь держаться на расстоянии от моторных лодок и различных судов;
* Не следует уплывать далеко от берега даже на надувных приспособлениях для плавания: кругах, матрасах;
* Нельзя засорять воду, тем более такими предметами, как банки, бутылки, острые и режущие предметы и т. п.

**Правила поведения в лесу**

* Перед посещением леса оденьтесь так, чтобы одежда закрывала ваше тело по максимуму;
* Не приближайтесь к животным и не привлекайте их внимания;
* Не трогайте животных и тем более не дразните их;
* Не поворачивайтесь спиной к животному и не бегите от него;
* Отступайте от зверя спиной назад, следя за его поведением;
* По возможности вскарабкайтесь на дерево;
* Защищаться лучше всего при помощи огня или шума, можно стучать палкой по дереву, кричать или свистеть.

**Правила поведения в жару**

* При большой температуре старайтесь укрыться под навесом;
* Много движения в жару не рекомендовано;
* Чем чаще вы будете смачивать голову холодной водой, тем лучше.

**Правила поведения в холод**

* При температуре ниже 25°С воздержитесь от прогулок, останьтесь дома;
* При морозе утепляйтесь одеждой, старайтесь не оставить на морозе открытым ни один участок вашего тела;
* Открытые участки тела в мороз рекомендуется смазывать глицерином.